**Как происходит заражение туберкулезом?**

Туберкулез — тяжелое инфекционное заболевание. Его причиной становится попадание в организм возбудителя Mycobacterium.

**Возможные пути заражения:**

**1.Воздушно-капельный**. Микобактерии туберкулеза попадают в воздух от больного активным туберкулезом при чихании, кашле, разговоре. **2.Пищевой**. С молоком больной коровы, через другие продукты питания. **3.Бытовой**. При контакте с вещами зараженного человека.

Бактерии туберкулеза очень устойчивы и, попадая во внешнюю среду, до года сохраняют жизнеспособность в умеренном климате. Она никак не проявляет себя, пока сильна иммунная система человека. Но в случае ослабления способности организма к сопротивлению произойдет развитие болезни.

**Факторы, повышающие вероятность заболевания туберкулезом легких:**

1.Ослабление иммунитета. Его могут вызвать постоянный стресс, хроническая усталость, плохое питание, лечение стероидными препаратами при тяжелых заболеваниях, ВИЧ-инфекция.

2.Неблагоприятные социально-бытовые условия. 3.Алкоголизм. 4.Воспалительные процессы в верхних дыхательных путях и легких, особенно в хронической стадии. 5.Сахарный диабет. 6.Хронические заболевания сердца.

**Первые симптомы заражения похожи на проявления многих других заболеваний.**

К ним относятся: - слабость, бледность; - быстро наступающее утомление, апатия;- температура тела около 37° C; - потливость во сне; - резкое похудение; - кашель.

**Профилактика туберкулеза**

Профилактические меры против развития заболевания у взрослых направлены на:

* Улучшение условий трудовой деятельности
* Проведение лечебно-профилактические мероприятий с целью предупреждения развития профессиональных болезней органов дыхания
* Борьбу с наркозависимостью, алкоголизмом, а также табакокурением
* Соблюдение правил личной гигиены на производстве
* Обеспечение качественного, сбалансированного питания
* Борьбу с загрязнением окружающей среды
* Ведение здорового, активного образа жизни.

Наиболее эффективным методом профилактики такого заболевания как туберкулез является регулярное проведение флюорографического обследования (один раз на протяжении года).

Туберкулез легких — тяжелая болезнь не только по урону, который она способна нанести организму. Лечение бывает длительным и сложным из-за способности микобактерии приспосабливаться к лекарственным препаратам и сопротивляться самостоятельным попыткам организма бороться с ней. Поэтому важно не допускать заражения и развития болезни. Для этого разработана многосторонняя профилактика туберкулеза легких.

Будьте бдительны и здоровы!  
  
